

DISPOSITIVI MEDICI MENO INQUINANTI

Inalatori per asma e bronchite cronica

Gli inalatori a gas per l'asma o la bronchite cronica producono grandi quantità di gas serra.



I materiali utilizzati in medicina hanno un impatto ambientale significativo, che si tratti di medicazioni, creme, inalatori, soluzioni disinfettanti, maschere o imballaggi in plastica (per farmaci e apparecchiature mediche). Sostituire o ridurre il più possibile l'uso dei materiali più inquinanti è indispensabile per la salvaguardia del pianeta.



Disinfettanti e soluzioni idroalcoliche

La maggior parte dei disinfettanti medici e delle soluzioni idroalcoliche sono prodotti **con alcol industriale derivato da risorse fossili** (petrolio, gas).

La viscosità è garantita da **polimeri sintetici e microplastiche inquinanti**. I disinfettanti sono spesso contenuti in flaconi di plastica monouso.



In Svizzera esistono disinfettanti **prodotti con alcoli organici** (dalla barbabietola, per esempio) e conservati in **bottiglie riutilizzabili**. In molti casi ci si può chiedere se sia sufficiente un lavaggio con acqua e sapone.²



Plastiche

Le microplastiche da imballaggio finiscono nell'ambiente e vengono **ingerite dall'uomo al ritmo di 5 g a settimana (l'equivalente di una carta di credito!)**. Le microplastiche inducono infiammazione e stress ossidativo, potenzialmente associati a problemi cardiovascolari e aumentato rischio di cancro.



Medicazioni

Cerotti e bendaggi possono contenere combinazioni di cotone e plastiche non degradabili ad alto impatto ambientale. A questi effetti nocivi si aggiungono anche il trasporto e l'imballaggio.

LA RICETTA SOSTENIBILE



Dare preferenza ai trattamenti per l'asma a base di polvere (possibile dai 6 anni).

Limitare le prescrizioni e privilegiare le dosi esatte (alcune farmacie propongono i farmaci sciolti).³

Ridurre al minimo indispensabile l'uso di guanti, maschere e medicazioni.



BENEFICI PER IL PIANETA

- ➔ Riduzione dell'impronta carbonica
- ➔ Riduzione della contaminazione ambientale da microparticelle



BENEFICI PER LA SALUTE

- ➔ Riduzione dell'inquinamento ambientale
- ➔ Riduzione dell'ingestione di microplastiche



FONTI

1. Forter M. Rund 900000 Asthmasprays mit Klimagas pro Jahr. Oekoskop 2022 Mar 15. Disponibile su: https://www.aefu.ch/fileadmin/user_upload/aefudata/b_documents/oekoskop/Oekoskop_22_1_DS.pdf

2. Prescrire. Nettoyage des petites plaies cutanées superficielles (écorchures, éraflures). 2008. N° 301: pp. 844-845.

3. Sohlbank D. La vente de médicaments à l'unité testée pour lutter contre le gaspillage. Radio télévision suisse. Disponibile su: <https://www.rts.ch/info/regions/neuchatel/11141801-la-vente-de-medicaments-a-lunite-testee-pour-lutter-contre-le-gaspillage.html>



ti Dipartimento della sanità e della socialità

